



SG Aumund-Vegesack – Schwimmabteilung

TRAININGSZEITENPLAN

Leistungsgruppen:

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1. Mannschaft Kei Hobbiebrunken Tel.: 0151/25527860	19:00 - 21:00 WT Vegesack 3B	17:00 - 19:00 WT Unibad 2B	18:00 - 19:30 TT/KT Grohn	18:00 - 20:00 WT Unibad 2B	16:30 - 18:30 WT Grohn 3B	10:00 - 11:30 TT/KT Grohn
			19:30 - 21:00 WT Grohn 3B		18:30 - 20:00 TT/KT Grohn	11:30 - 13:30 WT Grohn 3B
1. Masters Mannschaft Kei Hobbiebrunken Tel.: 0151/25527860	20:00 - 21:00 WT Vegesack 1B				18:30-20:00 WT Grohn 1B	
			19:30 - 21:00 WT Grohn 1B			
2. Mannschaft Laura Bischoff Tel.: 0176/30387974		17:00 - 19:00 WT Unibad 2B mit der 1. Mannschaft	17:00 - 18:00 TT Grohn		18:00 - 18:45 TT Grohn	11:30 - 12:30
			18:00 - 19:30 WT Grohn 2B		17:00 - 18:00 WT Grohn 2B	WT Grohn 2B
3.Mannschaft Laura Bischoff Tel.: 0176/30387974			15:30 - 16:30 WT Grohn 2B		16:00 - 17:00 WT Grohn 2B	12:30 - 13:30 WT Grohn 2B
Jugend Sportgruppe Jens Haßdenteufel Tel.:0152/31746332	19:00 - 20:00 WT Vegesack 1B	15:30 - 17:00 WT Grohn 2B				

Sport- und Lerngruppen :

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Nichtschwimmer und Breitensport Petra Schnieders Tel.: 01520/6175583	15:00 - 18:00 Grohn 3-5B	15:00 - 17:00 Grohn 3B	15:00 - 16:30 Grohn 3B	15:00 - 16:00 Grohn 5B		
		17:00 - 18:00 Grohn 5B		16:30 - 18:00 Vegesack 3B		

Gesundheits- und Fitnessgruppen:

Gruppen:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Trimmgruppe Holger Schnieders Tel.: 6608445	19:00 - 21:00 Vegesack 2B				18:30 - 20:00 Grohn 2-3B	
Integration Holger Schnieders Tel.: 6608445			19:30 - 21:00 Grohn 1B			
Wassergymnastik Holger Schnieders Tel.: 6608445	19:00 - 20:00					
	20:00 - 21:00 Vegesack					
Aquafitness für Erwachsene Simone Haßdenteufel Jessica Sauerwald			18:00 - 18:45 18:45 - 19:30 Grohn (nur Mitglieder)		9:30 - 12:00 Grohn	

SAV-Kontakt per E-Mail: info@sav-schwimmen.de

1. Vorsitzender: Christian Gerken Tel.: 6921604	Sportliche Leitung: Jens Haßdenteufel Tel.: 0152/31746332
2. Vorsitzender: Holger Schnieders Tel.: 6608445	Technische Leitung: Boike Beninga
Kassenwart / Wasserkurse: Jörg Nobel	Kampfrichterobfrau: Eske Beninga
Wasserkurse: Holger Schnieders Tel.: 6608445	Nichtschw. / Sport- & Lerngr.: Petra Schnieders Tel.: 0152/06175583
Pressesprecher / Schriftführer / Webmaster: über sportliche Leitung	

Stand: 01.08.24